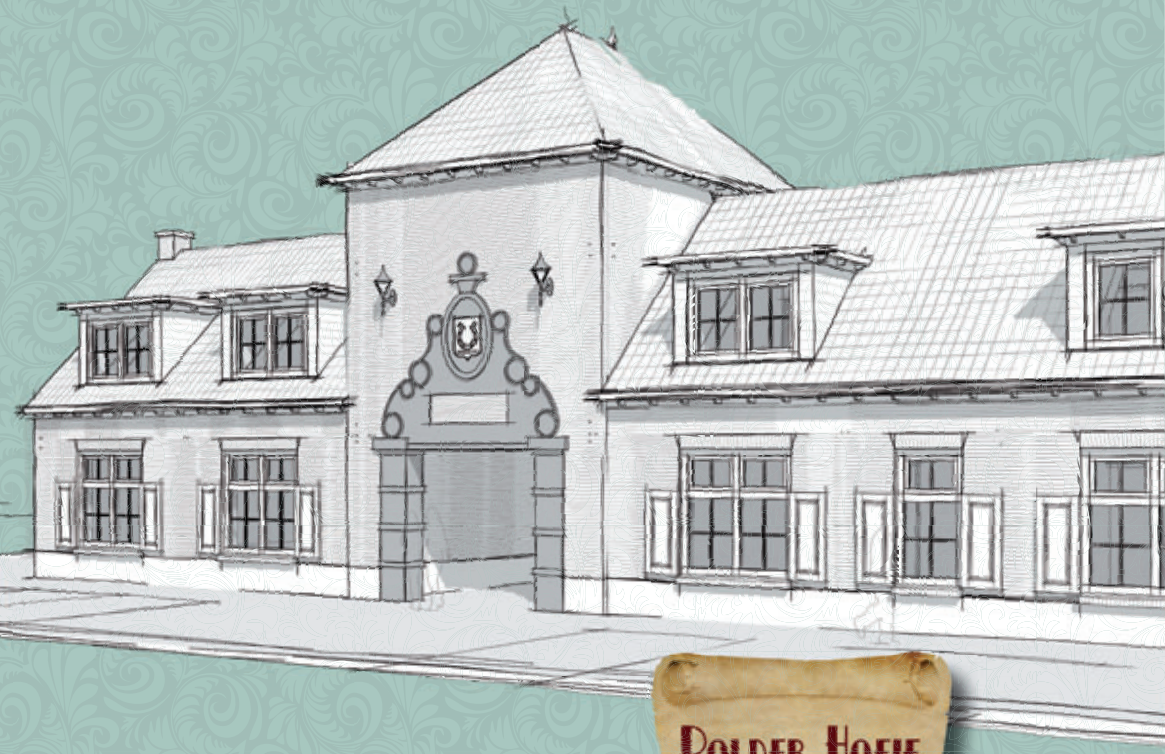
Seniorenbouw tegenover station Anna Paulowna

Oplevering eind 2018



Polder Hofje

Anno 2018

Zonder zorgen
met zorg omgeven

www.polderhofje.nl | info@polderhofje.nl | Tel: 06-41321779

JENNIFER HOFMEIJER

Mijn naam is Jennifer Hofmeijer, ik ben opgegroeid in de Polder en keerde daar, na 13 jaar leren en werken in de Randstad weer terug. Vanaf 2003 inwoonster van Hollands Kroon om daar een gezin te stichten. Toen de kinderen iets groter werden, begon mijn ondernemersgeest weer te kriebelen. Het werken op de ambulance was ontzettend tof en al mijn kennis als gespecialiseerd verpleegkundige kon ik kwijt in dit mooie vak. Maar de soms schrijnende omstandigheden waarin onze kwetsbare oudere mensen ongevraagd terecht komen raakten mij. Ik was er zeker van dat dit anders kon. Vijf jaar heb ik erover gedaan om mijn ideeën te realiseren; in 2011 gingen de deuren open van de Polder Résidence op de Stoomweg te Breezand. Een kleine wereld, waarin mensen met dementie geen stempel krijgen, waar de ziekte op zich naar de achtergrond wordt gebracht. Waar geluk, geborgenheid en delen normaal is. Zonder zorg, met zorg omgeven. 2013 opende de Polder Hoeve haar deuren, het zusje van de Polder Résidence. Nu hebben we plaats om 22 kwetsbare mensen zo'n mooi plekje te bieden. Dementie is niet meer het enige ziektebeeld binnen onze muren. Mensen die veel zorg nodig hebben wonen nu ook in de Polder Résidence en Hoeve.

In 2015 begon ik verder te dromen. Op macro niveau valt er niet veel te veranderen. Politiek denkt in korte-termijn visie en de overheid maakt onbegrijpelijke keuzes omtrent het ouderenbeleid. Maar op micro-niveau weet ik wel, dat ik verandering kan brengen.
Het Polder Hofje….

HOFJES

Er zijn vele hofjes in Nederland. De architectuur van een hofje zorgt ervoor dat er een sociale woonvorm ontstaat. Iedereen heeft zijn of haar voordeur aan het centrale pleintje, zodat er sneller contact ontstaat. Met de mogelijkheden van innovatieve domotica van deze tijd wordt de veiligheid vergroot. Veiligheid voor ouderen is tegenwoordig een groot issue. In het Polder Hofje streven we naar een hoog veiligheidsniveau, zodat de bewoners met een gerust hart kunnen wonen en leven.

Een Hofje hoort een woongemeenschap binnen een woonwijk te zijn. De Spoorbuurt is zo'n woonwijk. Deze buurt in de gemeente Hollands Kroon was aan het verpauperen en heeft zijn oorspronkelijke 'gemoedelijke sfeer' verloren de afgelopen jaren. Jammer, want het is een prachtige locatie, waar je direct bij het openbaar vervoer woont en 1,5 km van de winkels. Gelukkig worden gedateerde gebouwen de laatste jaren gesloopt, zodat er weer plaats wordt gemaakt voor woningen. Het Polder Hofje zal ook een positieve impuls geven aan de Spoorbuurt.

WONINGEN

De ruime woningen van minimaal 100m2 oppervlakte hebben twee lagen; een begane grond en een eerste verdieping. Mensen worden ouder, maar vaak blijft de geest jong. Mensen gedijen niet in 'seniorenwoningen anno 2017'; gelijkvloers en kleine ruimten. Ik ben van mening dat dit niet van deze tijd is. Mensen houden van ruimte, mensen houden van een leefomgeving waar ze iemand kunnen ontvangen. Een huis waarin kinderen en of kleinkinderen kunnen blijven slapen. Dus toch groter, maar wel op een manier dat het toekomstbestendig is. Want hoe jong van geest wij ook blijven, lichamelijke ongemakken komen vaak met de jaren. Voor senioren die moeizaam de trap op en af kunnen, zit er in iedere woning (buiten de gewone trap) een gebruiksvriendelijke lift. Een toekomstbestendig huis is niet alleen een huis met een lift en rolstoelvriendelijk sanitair, maar dit houdt veel meer in. Hoe ouder mensen worden, hoe meer kans je hebt op isolement. Het regelen van zorg, wanneer nodig is een ingewikkelde casus. Thuiszorg, huisartsen, zorgverzekering, wijkverpleegkundige, gemeentelijk WMO zorgloket, zorgverzekeringswet; de burger ziet door de bomen het bos niet meer. Wat een luxe is het dan, dat je je daar geen zorgen meer over hoeft te maken. Zorg wordt geregeld. Daarom biedt het Polder Hofje niet alleen comfort van wonen, maar geeft ondersteuning waar nodig.

Iedere woning heeft een eigen parkeerplaats, die buiten het hofje is gelegen. Deze is beveiligd met camera's. Voor de fietsen, e-bikes en boosters is er een collectieve bergruimte. Ook deze wordt beveiligd met camera's en is alleen toegankelijk voor de bewoners.

SOCIALISATIE

Oudere mensen hebben helaas de eigenschap om zich soms terug te trekken uit de maatschappij. Als je vraagt waarom zij dit doen, krijg je de antwoorden; de wereld gaat 'te snel', schaamte voor eventuele mankementen en gevoel van onveiligheid.
Helaas neemt de assertiviteit af en is isolement een dreiging. Ik denk dat het samenbrengen en het organiseren van activiteiten met de bewoners van het Polder Hofje de burger over de streep trekt om te socialiseren. Elkaar helpen bij gebrek, het gesprek aangaan. Het is een heerlijk idee dat je weet wie jouw buren zijn.

Het Polder Hofje heeft een vereniging van eigenaren. In Het Polder Hofje is een recreatieruimte. 'De Orangerie'. Deze ruimte is een ontmoetingsplaats welke over een keukentje beschikt en voldoende ruimte biedt voor een gezellig kopje koffie en/of borrel. Maar ook voor een verjaardag zal het uiterst geschikt zijn, want sommige ouderen hebben grote families.

DOELGROEP

Wanneer praat je over senioren? Wanneer wil je in het Polder Hofje wonen? Ik vind dat een vraag waarbij ieder zelf een antwoord dient te geven. Het Polder Hofje is geen bejaardenhuis, waar men 'samen koffie moet drinken'. Het hofje is voor senioren, die rekening houden met het ouder worden. Want helaas gaat dit vaak met gebreken. Op zich geen belemmering om zelfstandig te blijven wonen en de regie te houden. Verder kan het heel belangrijk voor partners zijn, dat ze de zaken rondom elkaar goed hebben geregeld. Wat nu als er één wegvalt? Hoe ziet zijn of haar sociale netwerk eruit? Hoe is het om alleen te zijn? Hoe fijn is het dan, dat je weet dat je partner niet 'alleen' achter blijft, maar in een gemeenschap wordt opgenomen.

Het wonen in een hofje biedt dus veel voordelen; een sociale controle en gemeenschap geven gevoel van veiligheid en saamhorigheid. Een beetje terug naar de tijd van toen, maar met de moderne mogelijkheden van vandaag de dag. Fijn je oude dag in, zonder onzekerheden te hoeven leven. Wat te moeten doen, als de gezondheid het tijdelijk of langdurig laat afweten. Zorg wordt namelijk geregeld en er wordt meegedacht. U houdt de regie en de mogelijkheid om zo lang mogelijk, met als doel tot het eind, in uw eigen woonomgeving te blijven. De mogelijkheid van zorg, 24 uur per dag in een sociale leefgemeenschap. Zonder zorgen maar met zorg omgeven.

SERVICEKOSTEN

Wanneer je in het Polder Hofje woont, maakt iedereen gebruik van een basis servicekostenpakket. Kosten € 465,00 per maand. Er is een vereniging van eigenaren zijn die ideeën kan aandragen en die meedenkt over collectieve activiteiten.
Uit deze maandelijkse bijdrage worden o.a. voldaan/gereserveerd:

- Collectief onderhoud
- Coördinatie zorg wanneer nodig
- Schoonmaak gezamenlijke ruimten
- Onderhoud liften
- Glas en storm verzekering
- Onderhoud tuin
- Raambewassing van buiten
- Camera's algemene ruimte/ parkeerplaatsen
- Gebruik gezamenlijke ruimte; De Orangerie
- Gebruik van beveiligde en van stroom voorziene booster/fietsenstalling
- Elektronische beveiliging gebouwen
- 24 uur bereikbaarheid zorg

Een basispakket kan worden uitgebreid in schoonmaak, zorg en bijvoorbeeld voeding. U vraagt en wij kijken hoe wij dit kunnen inpassen. Uiteraard wordt er dan samen met u gekeken naar wat u het beste past.

ZORG

Als bewoner van het Polder Hofje kan het gebeuren dat u voor kortere of langere tijd extra zorg nodig heeft. In dat geval staat er in het Polder Hofje een zorgteam klaar die zowel tijdelijk, als eventueel langdurig ongemak van u overneemt. Zij onderhouden nauw contact met uw huisarts, apotheek en andere hulpverleners. Vaak gaan mensen met een indicatie voor langdurige zorg naar een verzorgingshuis. Het feit dat u moet verhuizen (terwijl uw partner niet mee kan) is ronduit verschrikkelijk. Als bewoner van het Polder Hofje kunt u deze situatie in de meeste gevallen voorkomen. U blijft thuis en het zorgteam zorgt ervoor dat u en uw eventuele partner samen verder kunnen.

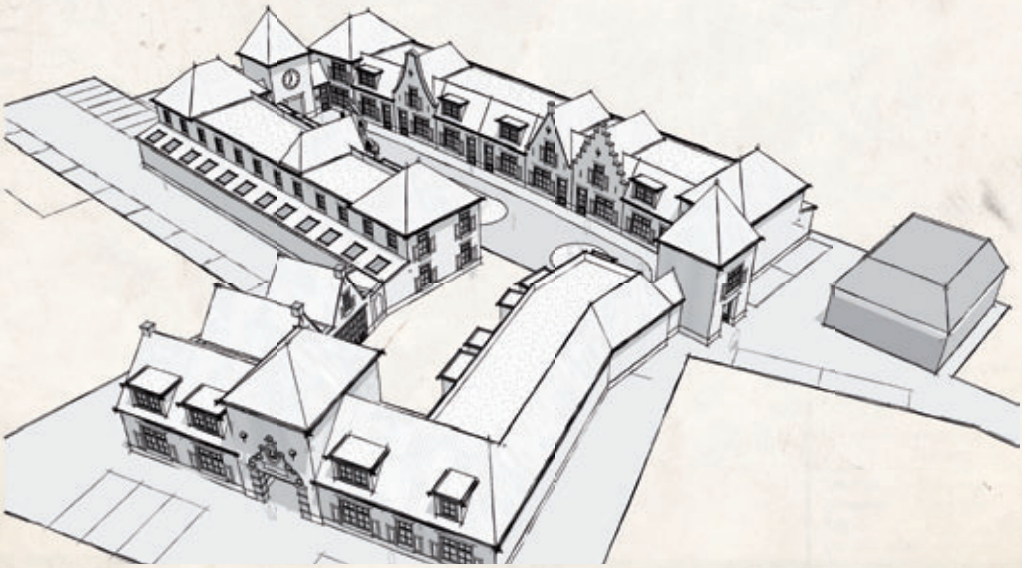
In het Hofje is er dagelijks een verpleegkundige aanwezig. Sowieso zal hij/zij de geïndiceerde zorg uitvoeren, maar niet met een tijdklok. Doordat het Polderhofje met een vast team werkt, zal er snel een vertrouwensband ontstaan tussen verzorging en bewoners. Doordat er de tijd voor mensen wordt genomen, voelen zij zich gehoord en zullen zij sneller met eventuele gezondheidsklachten komen. Dit heeft een preventieve werking. Er wordt niet alleen geïndiceerde zorg geleverd, maar wij zijn er ook voor de mensen die een vraag hebben; ook buiten de kantooruren kunt u terecht met vragen en/of hulp. Het gevoel dat je altijd bij iemand terecht kan, geeft een gevoel van zorg op maat, van veiligheid. En dat voor 7 x 24 uur!

Geïnteresseerd geraakt?
U kunt mij mailen of bellen.

Jennifer Hofmeijer
Initiatiefneemster van het Polder Hofje

ALS IK OUD BEN...

- Dan hoef ik niet meer te sparen voor later
- Wil ik niet eindigen op 40 of 60m2
- Dan wil ik de luxe kopen 'dat alles geregeld wordt'
- Wil ik niet dat mijn kinderen opdraaien voor alle hulpvragen die ik eventueel heb.
- Dan wil ik fiscaal optimaliseren
- Wil ik zelfstandig zijn en blijven en de regie houden over mijn eigen leven
- Dan wil ik ergens wonen waar ik mij veilig voel



- Dan wil ik ergens wonen waar iedereen elkaar kent
- Wil ik er van op aan kunnen dat mijn partner verzorgd achterblijft wanneer mij iets gebeurt
- Dan wil ik nog steeds onderdeel uitmaken van de maatschappij
- Wil ik niet eenzaam zijn
- Wil ik niet beperkt worden in mijn sociale leven wanneer mijn lichaam mij in de steek laat
- Wil ik dat iedere dag een feestje is

Polder Hofje

Anno 2018

www.polderhofje.nl | info@polderhofje.nl | Tel: 06-41321779